

## **Acido Vanilmandelico, Catecolaminas y Metanefrinas orina 24h**

### **Dieta recomendada:**

Tres días antes y durante el día de la recogida de la orina, NO se tiene que tomar:

- Vainilla, plátanos, chocolate, café, té, alimentos integrales, helados, flanes, yogures, batidos, bebidas refrescantes, galletas, productos de bollería, pastelería, confitería, caramelos, mermeladas, confituras, membrillo, bebidas alcohólicas, condimentos (como romero, salvia, orégano)

Medicinas que NO se pueden tomar:

- Hipotensores, salicilatos, sedantes, tetraciclinas, tranquilizantes.

### **Recogida de la orina de 24h:**

- Al levantarse por la mañana, deseche la primera orina.
- A partir de este momento, es preciso que recojáis toda la orina del día, toda la de la noche y la primera del día siguiente por la mañana.
- Recoger la orina en el contenedor de 3 litros que se le ha entregado\* y guardarlo en la nevera hasta el momento de llevarlo al laboratorio del hospital.
- Si durante este periodo tenéis que ir de vientre, intentad orinar antes en el contenedor, ya que la prueba solo es válida si se recoge correctamente toda la orina

El contenedor que se le ha suministrado para recoger la orina de 24horas, contiene 10ml de ácido clorhídrico al 20%. Hay que tener presente, que aunque el ácido este diluido, es un producto irritante. Recoger la orina con el vaso que se le dará y pasarla al contenedor. Tiene que evitar cualquier contacto con la piel y las mucosas y vigilar con las salpicaduras al pasar la orina al contenedor. Antes de la recogida, mantenga el contenedor cerrado y alejado de personas ajenas a la recogida.

Es imprescindible que se recoja la orina en el contenedor con el ácido diluido para garantizar un resultado correcto del análisis.