

Àcid Vanilmandèlic, Catecolamines i Metanefrines orina 24h

Dieta recomanada:

Tres dies abans i durant el dia de la recollida de l'orina, NO s'han de prendre:

- Vainilla, plàtans, xocolata, cafè, té, aliments integrals, gelats, flams, iogurts, batuts, begudes refrescants, galetes, productes de brioixeria, pastisseria, rebosteria, confiteria, caramels, melmelades, confitures, confitura de codony, begudes alcohòliques, condiments (com el romaní, sàlvia, orenga)

Medicaments que NO es poden prendre:

- Hipotensors, salicilats, sedants, tetraciclins, tranquil·litzants.

Recollida de l'orina:

- En llevar-vos al matí, rebutgeu la primera orina
- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la nit, i la primera de l'endemà.
- Recolliu l'orina al contenidor de 3 litres que us hem lliurat* i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la al laboratori del hospital.
- Si durant aquest període haguéssiu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al contenidor, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina.

El contenidor que se li ha subministrat per recollir l'orina de 24 hores conté 10 ml d'Àcid clorhídric al 20%. Ha de tenir en compte que encara que l'àcid està diluït és un producte irritant. Recollir l'orina en el vas que se li entregarà i d'aquest passar-la al contenidor. Ha d'evitar qualsevol contacte amb la pell i les mucoses i vigilar les esquitxades en abocar l'orina al contenidor. Abans de la recollida, mantingui el pot tancat i allunyat de persones alienes a la recollida.

Es imprescindible que es reculli l'orina al pot amb àcid diluït per garantir un resultat analític correcte.