


## Parásitos en heces


### Mini Parasep® SF


GUÍA PARA LA RECOGIDA DE MUESTRAS DE HECES


- 3 tubos transparentes con líquido en su interior
- 3 cucharillas verdes unidas a un tubo cónico

**Instrucciones de uso:**


**1**  Recoger las heces en un recipiente limpio y seco (cuña, orinal o similar, bolsa de plástico, por ejemplo), que no contenga restos de jabones ni desinfectantes. No usar heces contaminadas con agua, orina o papel higiénico.

**2**  Desenroscar el tapón del envase que contiene líquido y colocarlo en una superficie plana para evitar derrames. Desechar el tapón.


**3**  Utilizar la cucharilla verde que está unida al tubo cónico para coger una muestra del centro de las heces sin que queden restos de muestra en el exterior de la cucharilla (ver ejemplo en las imágenes de abajo).




NIVEL DE CUCHARA  
**BIEN**




RESTOS EN EL EXTERIOR  
**MAL**




EXCESO DE MUESTRA  
**MAL**




EXCESO DE MUESTRA CON RESTOS EN EL EXTERIOR  
**MAL**

**4**  Introducir la cucharilla con muestra de heces dentro del envase con líquido (Nota: no separar la pala del tubo cónico que lleva en su parte posterior) y cerrar enroscando fuertemente, (debe quedar como en la figura 4).  
  
Guardar el envase dentro de la 'bolsa A', conservar a temperatura ambiente (no en frigorífico) con el extremo cónico hacia arriba hasta que se entregue al laboratorio o centro de salud.

**5**  Lavarse bien las manos con agua y jabón.

**6** Es necesario recoger un total de 3 muestras de heces de días distintos según le indiquen en el centro de salud. Repetir los pasos 1-5 para cada toma de muestras.

**¡Importante!**



El contenido líquido de los recipientes es tóxico (AlcorFix™). **NO INGERIR.**

Mantener fuera del alcance de los niños. En caso de ingestión accidental, beber gran cantidad de leche o agua y llamar al Servicio de Información Toxicológica: 91 562 04 20. Si el contenido líquido entra en contacto con piel, ojos y mucosas, lavar con abundante agua y consultar inmediatamente con un servicio médico.

### Notas:

1. Se recomienda una dieta que no contenga fibras, durante tres días, antes de la recogida, No comer fresas, higos, peras, manzanas, tomates, legumbres secas o verdes, pan con semillas (salvado, sésamo).
2. No utilizar laxantes ni supositorios.
3. No es necesario guardar la muestra en la nevera.

- El horario de entrega de muestras es de lunes a viernes de 07:00h a 11:00h, excepto los días festivo. Entregar a la administrativa de laboratorio.
- Puede entregarlo el paciente o algún otro familiar/usuario en su nombre con la tarjeta sanitaria del paciente y/o petición correspondiente.
- No se aceptará ninguna muestra mal recogida, facilitando nuevo recipiente para realizar nueva entrega.