

La vitamina K y el recién nacido

Información de interés



¿Qué es la vitamina K?



La vitamina K ayuda al cuerpo a construir huesos y tejidos saludables a través de las proteínas. También produce proteínas que ayudan a coagular la sangre. Si no tiene suficiente vitamina K, podría sangrar mucho.

Los recién nacidos tienen muy poca vitamina K. Frecuentemente reciben una vacuna de vitamina K poco después de nacer.

La Enfermedad Hemorrágica del Recién Nacido (EHRN) es un trastorno de la coagulación en el neonato que se presenta con mayor frecuencia poco después de nacer.

Los niveles bajos de vitamina K generan una actividad inadecuada de los factores de coagulación incrementando el riesgo de sangrado en diversos órganos, incluido el sistema nervioso central. Los recién nacidos a término tienen el nivel de vitamina K un 50% menor que el de los adultos.

En el año 2000, tras una revisión sistemática de la literatura, el grupo Cochrane concluyó que la profilaxis al nacimiento con vitamina K previene la EHRN en su presentación clásica. A través del seguimiento epidemiológico en distintos países se ha demostrado que la administración de vitamina K al nacimiento previene también la EHRN en su forma tardía.



¿Qué puede causar la falta de vitamina K?



La falta de vitamina K puede causar un sangrado grave en el neonato ya que la vitamina K ejerce una función importante en la coagulación de la sangre.

El neonato tiene unos bajos niveles de vitamina K por diversas razones. La primera es que esta vitamina no se moviliza fácilmente a través de la placenta de la madre al feto. En consecuencia, un neonato no tiene suficiente vitamina K al nacer. Así mismo las bacterias intestinales que ayudan a producir la vitamina K no están presentes en el tracto gastrointestinal del neonato. Finalmente, la leche materna es deficitaria en vitamina K.

Un neonato puede sufrir esta enfermedad si:

- No se aplica una inyección de vitamina K preventiva al nacer (si la vitamina K se administra por vía oral en vez de una inyección, se debe administrar más de una vez pero no es tan efectiva como la inyección).
- Durante el embarazo la madre toma ciertos fármacos anticonvulsivos o anticoagulantes.



La vitamina K y el recién nacido

Información de interés



La Enfermedad Hemorrágica del Recién Nacido (EHRN)



La EHRN se agrupa en tres categorías:

1. **Precoz**, es poco común; ocurre en las primeras 24 h de vida. La causa es el uso de medicación anticonvulsiva o anticoagulante durante el embarazo.
2. **Clásica**, ocurre entre las 24 h y los 7 días de vida. Ésta es la que más se previene con la administración de vitamina K. Casi todos los bebés que reciben la vitamina K no desarrollarán sangrado.
3. **Tardía**, ocurre entre las 2 semanas y los 3-4 meses. Está casi siempre relacionada con alguna enfermedad de hígado. La administración de vitamina K en el neonato también la previene.

¿Cómo de común es la EHRN?

En la EHRN **precoc**, la incidencia en los lactantes que no han recibido profilaxis con vitamina K, varía aproximadamente del 6% al 12%.

En la EHRN **clásica**, la incidencia ha bajado del 0,25% al 1,5% en estudios anteriores, al 0,01% al 0,44% en estudios recientes.

La forma **tardía** tiene una incidencia de 1/15.000 –1/20.000 nacimientos.

Forma de presentación

La EHRN causa sangrado en la zona del ombligo, tubo digestivo, mucosas (nariz y boca) y lugares de punción, también sangrado cerebral (con posible daño cerebral).

El síntoma de presentación más común de la EHRN **tardía** es la hemorragia intracraneal, que tiene una mortalidad de 20 a 50% y morbilidad asociada.



Prevención de la EHRN



Se recomienda la aplicación a todos los neonatos de una dosis de vitamina K intramuscular durante las primeras 6 horas de vida. Esta práctica ayuda a prevenir las formas clásica y tardía de la EHRN.

En caso de no optar por la vía intramuscular, la vía oral se ha de administrar:

- Una dosis al nacimiento
- Posteriormente repetir dosis a los 7 y a los 30 días de vida.