

La vitamina K i el nadó

Informació d'interès



Què és la vitamina K?



La vitamina K ajuda el cos a construir ossos i teixits saludables a través de les proteïnes. També produeix proteïnes que ajuden a coagular la sang. Si el cos no té prou vitamina K, podria sagnar molt.

Els nadons tenen molt poca vitamina K. Per aquesta raó, sovint reben una vacuna de vitamina K poc després de néixer.

La malaltia hemorràgica del nounat (MHN) és un trastorn de la coagulació que es presenta amb més freqüència poc després de néixer.

Els nivells baixos de vitamina K generen una activitat inadequada dels factors de coagulació que incrementa el risc de sagnar en diversos òrgans, inclòs el sistema nerviós central. Els nadons tenen un nivell de vitamina K un 50 % més baix que el dels adults.

L'any 2000, després d'una revisió sistemàtica de la literatura, el grup Cochrane va concloure que la profilaxi en el naixement amb vitamina K prevé l'MHN en la presentació clàssica. A través del seguiment epidemiològic a diferents països, s'ha demostrat que l'administració de vitamina K en el moment de néixer prevé també l'MHN de manera tardana.



Què pot causar la manca de vitamina K?



La manca de vitamina K pot causar un sagnar greu al nounat ja que la vitamina K exerceix una funció important en la coagulació de la sang.

El nounat té uns nivells baixos de vitamina K per diverses raons. La primera és que aquesta vitamina no es mobilitza fàcilment a través de la placenta de la mare al fetus. Així mateix, els bacteris intestinals que ajuden a produir la vitamina K no són presents al tracte gastrointestinal del nounat. Finalment, la llet materna és deficitària en vitamina K.

Un nounat pot patir aquesta malaltia si:

- No s'aplica una injecció de vitamina K preventiva en néixer (si la vitamina K s'administra per via oral en comptes d'una injecció, cal administrar-la més d'una vegada i no és tan efectiva).
- Durant l'embaràs, la mare ha pres determinats fàrmacs anticonvulsius o anticoagulants.



La vitamina K i el nadó

Informació d'interès



La malaltia hemorràgica del nadó (MHN)



L'MHN s'agrupa en tres categories:

1. **Precoç**, és poc comuna; ocorre durant les primeres 24 h de vida. La causa és l'ús de medicació anticonvulsiva o anticoagulant durant l'embaràs.
2. **Clàssica**, passa entre les 24 h i els 7 primers dies de vida. Aquesta és la que es pot prevenir més amb l'administració de vitamina K. Gairebé tots els nadons que reben la vitamina K no desenvoluparan sagnat.
3. **Tardana**, s'esdevé entre les 2 setmanes i els 3-4 mesos. Està gairebé sempre relacionada amb alguna malaltia del fetge. L'administració de vitamina K al nounat també la prevé.

Com és de comuna l'MHN?

En l'MHN precoç, la incidència en els lactants que no han rebut profilaxi amb vitamina K varia aproximadament entre el 6 % i el 12 %.

En l'MHN clàssica, la incidència ha baixat del 0,25 %-1,5 % en estudis anteriors, al 0,01 %-0,44 % en estudis recents.

La forma tardana té una incidència d'1/15.000 –1/20.000 naixements.

Forma de presentació

L'MHN causa sagnat a la zona del melic, tub digestiu, mucoses (nas i boca) i llocs de punció, també sagnat cerebral (amb possible dany cerebral).

El símptoma de presentació més comú de l'MHN tardana és l'hemorràgia intracranial, que té una mortalitat del 20 al 50 % i morbiditat associada.



Prevenió de l'MHN



Es recomana aplicar a tots els nounats una dosi de vitamina K intramuscular durant les primeres 6 hores de vida. Aquesta pràctica ajuda a prevenir les formes clàssiques i tardanes de l'MHN.

En cas de no optar per la via intramuscular, la via oral s'ha d'administrar de la manera següent:

- Una dosi en el moment de néixer.
- Posteriorment dues dosis més, als 7 i als 30 dies de vida.