



FUNDACIÓ HOSPITAL

Sant Joan de Déu

MARTORELL

Mútues
i Particulars

Unidad de Traumatología Deportiva

Cuidamos al deportista



Unidad de Traumatología Deportiva. Cuidamos al deportista, lideramos su recuperación

La **Fundació Hospital Sant Joan de Déu de Martorell** (FHSJDM) es un centro de referencia innovador en el territorio del Baix Llobregat Nord, que permite disponer cerca de casa, de una asistencia de calidad, personalizada, ágil y resolutive en medicina deportiva.

Deportistas de todos los niveles disponen de una atención especializada con el objetivo de garantizar una recuperación rápida y segura. Conocemos sus necesidades y sabemos lo importante que es mantener la condición física durante el proceso de recuperación de una lesión.

En el ámbito privado de servicios asistenciales, en la FHSJDM ofrecemos la Unidad de Traumatología Deportiva, artroscopia y preservación articular específica para dar la mejor asistencia médica a los deportistas.



¿Qué es la traumatología deportiva?

La traumatología deportiva es una especialidad de la medicina enfocada en diagnosticar, tratar y prevenir las lesiones y trastornos musculoesqueléticos surgidos a través de la práctica del deporte.

El médico especializado en traumatología deportiva entiende las necesidades de los deportistas. Por ello, nuestros tratamientos activos permiten recuperarse de las lesiones sin perder condición física ni tono muscular, favoreciendo un retorno rápido y en las mejores condiciones. La rapidez en el diagnóstico y la experiencia son esenciales para tratar con éxito las patologías deportivas.

Equipo médico

- ✓ **Dr. Andreu Triguero Espinosa.**
Dirección médica. Especialista en traumatología deportiva
- ✓ **Dr. Salvador Urraca Contreras.**
Subdirección médica. Especialista en traumatología deportiva

¿Qué servicios ofrecemos?

Traumatología deportiva	
• Urgencias • Consulta • Hospitalización • Pruebas complementarias • Ecografía musculoesquelética • Infiltración • Infiltración ecoguiada	• Cirugía: artroscopia, fracturas, preservación articular, corrección de ejes de carga (osteotomías fémur y tibia), cirugía protésica avanzada, cirugía de inestabilidad de rodilla/ espalda y tobillo (plastias y técnicas innovadoras) • Cirugía urgente: fracturas o emergencias
Terapias biológicas	Fisioterapia deportiva
• PRP: Factores de crecimiento • Ozonoterapia • Hemoterapia • PRP + Ozonoterapia • Regenera	• Masaje deportivo • Electroterapia. Termoterapia. Magnetoterapia. • Preparación física prequirúrgica y postquirúrgica • Vendajes funcionales y kinesiotaping
Medicina del deporte	Podología y biomecánica
• Prevención lesional • Readaptación deportiva • Pruebas de aptitud deportiva • Pruebas de esfuerzo	• Estudio biomecánico • Análisis de la marcha • Baropodometría electrónica • Soportes plantares (manual y 3D) correctores y de descarga • Plantillas

¿Por qué escogernos?



Diagnóstico rápido
y preciso



Tratamientos activos
y personalizados



Tecnología e innovación

Para solicitar cita, de lunes a viernes de 9 a 20h:

 Tel. 937 748 231 |  traumaesport@hmartorell.cat



Mútues i Particulars