



FUNDACIÓ HOSPITAL

Sant Joan de Déu

MARTORELL

Mútues
i Particulars

Unitat de Traumatologia Esportiva

Cuidem l'esportista

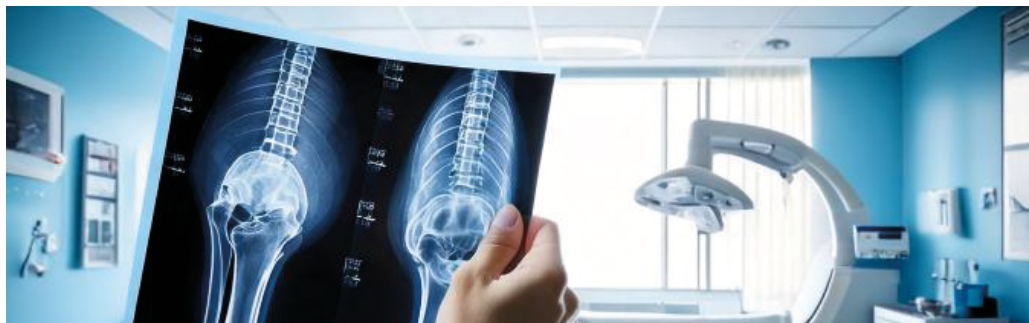


Unitat de Traumatologia Esportiva. Cuidem l'esportista, liderem la seva recuperació

La **Fundació Hospital Sant Joan de Déu de Martorell** (FHSJDM) és un centre de referència innovador en el territori del Baix Llobregat Nord, que permet gaudir a prop de casa d'una assistència de qualitat, personalitzada, àgil i resolutiva en medicina esportiva.

Esportistes de tots els nivells disposen d'una atenció especialitzada amb l'objectiu de garantir-los una recuperació ràpida i segura. Coneixem les seves necessitats i sabem com és d'important mantenir la condició física durant el procés de recuperació d'una lesió.

En l'àmbit privat de serveis assistencials, a la FHSJDM oferim la Unitat de Traumatologia Esportiva, artroscòpia i preservació articular específica per donar la millor assistència mèdica als esportistes.



Què és la traumatologia esportiva?

La traumatologia esportiva és una especialitat de la medicina enfocada a diagnosticar, tractar i prevenir les lesions i trastorns musculoesquelètics sorgits a través de la pràctica de l'esport.

El metge especialitzat en traumatologia esportiva entén les necessitats dels esportistes. Per això, els nostres tractaments actius permeten recuperar-se de les lesions sense perdre condició física ni to muscular, de manera que s'afavoreix un retorn ràpid i en les millors condicions. La rapidesa en el diagnòstic i l'expertesa són essencials per tractar amb èxit les patologies esportives.

Equip mèdic

- ✓ **Dr. Andreu Triguero Espinosa.**
Direcció mèdica. Especialista en traumatologia esportiva
- ✓ **Dr. Salvador Urraca Contreras.**
Subdirecció mèdica. Especialista en traumatologia esportiva

Quins serveis oferim?

Traumatologia esportiva	
• Urgències • Consulta • Hospitalització • Proves complementàries • Ecografia musculoesquelètica • Infiltració • Infiltració ecoguiada	• Cirurgia: artroscòpia, fractures, preservació articular, correcció d'eixos de càrrega (osteotomies fèmur i tibia), cirurgia protètica avançada, cirurgia d'instabilitat de genoll/espalla i turmell (plàsties i tècniques innovadores) • Cirurgia urgent: fractures o emergències
Teràpies biològiques	Fisioteràpia esportiva
• PRP: Factors de creixement • Ozonoteràpia • Hemoteràpia • PRP + Ozonoteràpia • Regenera	• Massatge esportiu • Electroteràpia. Termoteràpia. Magnetoteràpia. • Preparació física prequirúrgica i postquirúrgica • Embenats funcionals i kinesiotaping
Medicina de l'esport	Podologia i biomecànica
• Prevenció lesional • Readaptació esportiva • Proves d'aptitud esportiva • Proves d'esforç	• Estudi biomecànic • Anàlisi de la marxa • Baropodometria electrònica • Suports plantars (manual i 3D) correctors i de descàrrega • Plantilles

Per què ens hauríeu de triar?



Diagnòstic ràpid i precís



Tractaments actius i personalitzats



Tecnologia i innovació

Per demanar cita, de dilluns a divendres de 9 a 20 h:
☎ Tel. 937 748 231 | ✉ traumaesport@hmartorell.cat



Mútues i Particulars