

# L'alta precoç

## Part a l'hospital - Postpart a casa



### Què és l'alta precoç?



És la possibilitat de marxar a casa entre 24 i 48 h després del part, amb el suport dels professionals de l'àrea maternoinfantil i de l'ASSIR durant els primers dies del nadó. L'objectiu és millorar la qualitat de l'atenció afavorint el retorn de la mare i el nadó al seu entorn habitual el més aviat possible. L'embaràs i el part són processos normals, no una malaltia; per això, un cop han passat unes hores, el millor lloc on adaptar-se a la maternitat és a casa, tant per a la mare com per al nadó.



### Qui pot beneficiar-se del servei?



Totes aquelles mares i famílies que vulguin continuar les cures durant el puerperi en el seu domicili, que hagin tingut un embaràs i un part sense complicacions, i en cas que el nadó no necessiti cures hospitalàries. La participació en el Programa d'Alta Precoç és voluntària.



### Què t'ofereix el servei?



Continuïtat en l'atenció després del part:

- Un cop tens l'alta hospitalària, cal seguir els controls postpart al CAP: cal que contactis amb la llevadora de l'ASSIR per programar una visita (a la consulta o a casa).
- Es programarà una visita per al control del nadó i per fer-li la prova de detecció precoç ("prova del taló") durant els primers cinc dies.
- Servei d'urgències 24 h per a la mare i el nadó. Podràs posar-te en contacte amb els professionals de l'hospital i del CAP via telefònica.



### Com t'hi pots acollir?

Digues a la teva llevadora del CAP que vols adherir-te a aquest servei. També ho pots demanar a la llevadora que t'acompanyi durant el part a l'hospital o al personal de planta de maternitat, una vegada hagi nascut el nadó.

CAPs que pertanyen al Baix Llobregat Nord. Salut/Institut Català de la Salut/Atenció Primària Metropolitana Sud:

CAP Abrera  
CAP Esparraguera  
CAP Gelida

CAP Martorell  
CAP Masquefa  
CAP Olesa

CAP Pallejà  
CAP Sant Andreu de la Barca  
CAP Sant Esteve Sesrovires