

Ozonoterapia

Un enfoque
terapéutico natural

Ozonoterapia, un enfoque terapéutico natural y mínimamente invasivo

En la Fundació Hospital Sant Joan de Déu de Martorell ofrecemos, en el ámbito privado de servicios asistenciales, la terapia del ozono para tratar una serie de patologías que no obtienen mejora con tratamientos convencionales.

La ozonoterapia es un método terapéutico natural y mínimamente invasivo que se basa en el uso de una mezcla de oxígeno y gas ozono en varias concentraciones, y que tiene como objetivo mejorar el tejido lesionado y erradicar el dolor.

¿Qué es el ozono médico?

El ozono médico es un gas que se genera a partir del oxígeno sanitario.

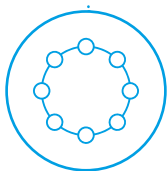
Tiene importantes propiedades antisépticas, analgésicas y antiinflamatorias que modulan y estimulan el sistema inmunológico, además de mejorar la circulación periférica y la oxigenación de los tejidos.

Se aplica mediante infiltración local en el sistema muscoesquelético y en diferentes concentraciones, según la patología a tratar.

¿Cómo actúa?

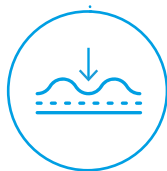
1

Activa el sistema antioxidante que previene el envejecimiento celular.



2

Disminuye la síntesis de prostaglandinas, lo que favorece la supresión del dolor e inflamación.



3

Reduce los radicales libres (tóxicos).



4

Aumenta la inmunidad.



Bibliografía:

Schwartz A, et al. Guía para el uso médico del ozono. Fundamentos terapéuticos e indicaciones. AEPROMO; 2011.

¿Qué podemos tratar?

- **Lumbalgia producida por:**

- Artrosis vertebral (Síndrome facetario).
- Discopatías degenerativas en forma de protrusión o hernia discal.
- Ineficacia de otras infiltraciones realizadas en la columna lumbar.
- Secuela de fibrosis después de cirugía anterior.

- **Rodilla dolorosa debido a:**

- Artrosis.
- Condromalacia rotuliana.

- **Trocanteritis femoral.**

- **Tendinopatías del manguito rotador del hombro tras ineficacia de la infiltración cortico-anestésica.**

- **Síndrome del túnel carpiano y neuroma de Morton.**

- **Mejora de síntomas en casos de no intervención quirúrgica o al estar a la espera de ella.**

Ventajas

- **No tiene efectos secundarios:**

- No afecta a la tensión arterial ni a los valores de la glucosa.
- No produce lesiones cutáneas como aclaramiento o blanqueamiento de la piel.

- **Compatible con cualquier otro tipo de tratamiento o terapia médica o quirúrgica previa.**

- **Tratamiento ambulatorio.**

- **No es necesario tomar tanta medicación.**

Tratamiento

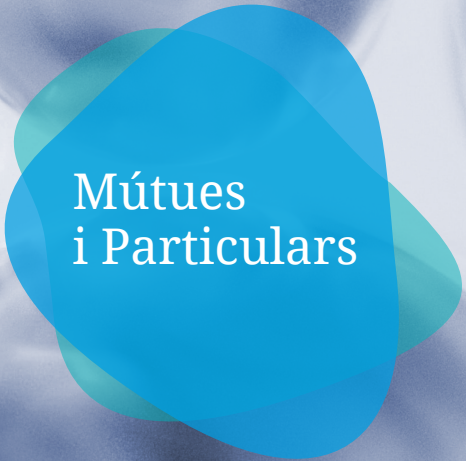
- Se recomienda 1 sesión por semana durante 4 - 6 semanas. En algunas ocasiones es aconsejable hacer sesiones de recuerdo cada 6 – 8 meses.

Contraindicaciones

- Favismo o enfermedad de las habas producido por el déficit de la enzima glucosa-6-fosfato deshidrogenasa (G6PDH).
- Embarazo.
- Uso de anticoagulantes orales.
- Trombocitopenia (plaquetas por debajo de los límites normales).

Para solicitar cita:

 937 748 231 · De lunes a viernes de 9 a 20 h



Mútues i Particulars