Hidroxiprolina orina 24h

Normas para la dieta

Tres días antes y durante el periodo de la recogida de orina, **solo se permitirá comer:** Queso, huevos, leche, yogures, legumbres verdes, sopa de verduras, naranjas, manzanas, peras, pan blanco, y arroz, y se tiene que beber solamente agua con o sin gas, zumo de naranja o vino.

Recogida de la muestra

5. Al levantarse por la mañana, deseche la primera orina.
6. A partir de este momento, es preciso que recojáis toda la orina del día, toda la de la noche y la primera del día siguiente por la mañana.
7. Recoger la orina en el contenedor de 3 litros que se os ha dado y guardarlo en la nevera hasta el momento de llevarlo al Hospital.
8. Si durante este periodo tenéis que ir de vientre, intentad orinar antes en el contenedor, ya que la prueba solo es válida si se recoge correctamente toda la orina.