Hidroxiprolina orina 24h

Normes de dieta

Tres dies abans i durant el període de la recollida d'orina, **només es permès menjar:** Formatge, ous, llet, iogurt, llegums verds, sopa de verdures, taronges, pomes, peres, pa blanc i arròs, i s'ha de beure únicament aigua amb gas o sense gas, suc de taronja o bé vi.

Recollida orina

5. En llevar-vos al mati, rebutgeu la primera orina.
6. A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la de la nit i la primera de l'endemà al matí.
7. Recolliu l'orina al contenidor de 3 litres que us han lliurat i guardeu-la al frigorífic fins el moment de portar-la a l'Hospital.
8. Si durant aquest període heu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al contenidor, ja que la prova només és valida si es recull correctament tota l'orina.