

Test de intolerancia a la lactosa (LacTEST)

Instrucciones de recogida

El test de intolerancia a la lactosa consta en recoger toda la orina durante 5 horas seguido de la posterior toma de un sobre del preparado Lactest.

Antes de iniciar el test:

- No comer durante las 10 horas previas al inicio del test (por ejemplo, cenar a las 21h para comenzar el test a las 7h de la mañana).
- Antes de iniciar el test es necesario vaciar la vejiga de orina, la cual no hace falta recoger.
- También es recomendable defecar antes para evitar contaminaciones posteriores de la muestra.

Durante el test:

- Tomar el sobre de Lactest disuelto en un vaso de agua y apuntar la hora de inicio. Para asegurar que tomamos todo el polvo, añadir agua dentro del sobre, acabar de disolver y añadirlo al vaso a tomar.
- Recoger toda la orina en el bote recomendado durante las 5 horas posteriores a la toma del sobre, evitando pérdidas y contaminaciones.
- Durante la primera hora después de la toma, beber dos o tres vasos de agua para favorecer la diuresis.
- No se puede tomar ningún alimento durante estas 5 horas de recogida.
- Antes de que se cumplan las 5 horas, recoger la última orina en el tubo de muestra.
- Una vez hayan transcurrido las 5 horas, registrar la hora de finalización.

Después del test:

- Mantener la orina refrigerada en la nevera, sin congelar, hasta el momento de llevarla al laboratorio de análisis clínicos.
- La entrega del test deberá ser en un tiempo máximo de 24 horas desde la hora de finalización de la prueba. Es necesario adjuntar el volante médico en la entrega de la muestra.

Importante

La muestra no es válida en caso de que hayan pérdidas de orina durante la recogida de la muestra, contaminación o que hayan pasado más de 24 horas desde la finalización de la prueba.

- El horario de entrega de muestras es de lunes a viernes de 07:00h a 11:00h, excepto los días festivo. Entregar a la administrativa de laboratorio.
- Puede entregarlo el paciente o algún otro familiar/usuario en su nombre con la tarjeta sanitaria del paciente y/o petición correspondiente.
- En caso de tener una analítica programada, puede traer muestra en el mismo momento.
- No se aceptará ninguna muestra mal recogida, facilitando nuevo recipiente para realizar nueva entrega.