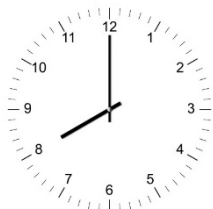


CORBA GLUCOSA 100G

Instruccions:

- 1- Caldrà que seguiu una dieta rica en hidrats de carboni (més de 150 g), els 3 dies abans de la prova, inclosos els aliments ensucrats, pastissos, etc
- 2- Presenteu-vos en el lloc de l'extracció a l'hora indicada
- 3- Estigueu de 8 hores a 10 hores en dejú abans de l'extracció. Podeu beure aigua
- 4- Si preneu alguna medicació (especialment diürètics, corticoides...), indiqueu-ho al professional que us farà l'extracció
- 5- Us donarem una solució per via oral de 100 g de glucosa
- 6- La prova dura 3 hores, durant les quals haureu d'estar asseguda a la sala d'espera i no podreu fumar, menjar ni beure, llevat d'una mica d'aigua

Un exemple de dieta és el següent:



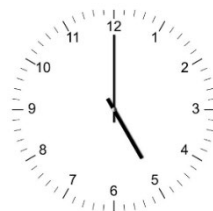
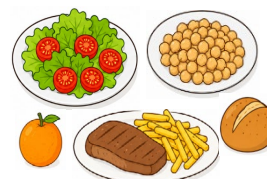
ESMORZAR

- 60g de pa
- 50g de pernil o formatge
- Una fruita de 200g
- Una tassa de llet amb sucre



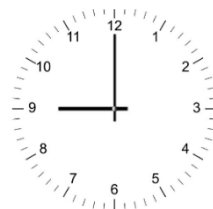
DINAR

- Amanida de tomàquet i enciam
- 50g d' arròs, lleties, mongetes o cigrons (pes cru)
- 150g de carn amb 100g patates fregides (pes cuit)
- 50g de pa
- Una fruita de 200g



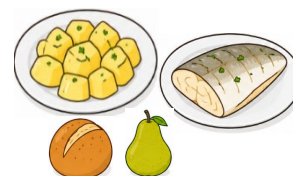
BRENAR

- Una tassa de llet amb sucre



SOPAR

- 200g de patata bullida amb 200g de bledes, pèsols, faves, mongeta tendra o coliflor (pes cuit)
- 200g de peix (pes cuit)
- Una fruita de 200g
- 50g de pa



OBSERVACIONS

- La forma de cuinar els aliments és indiferent.
- Es pot beure aigua amb gas o sense o una quantitat d' alcohol moderada (150g de vi o una cervesa en tot el dia).