

أشياء يجب إحضارها إلى المستشفى - كسوة مولود

للأم



- اللباس الليلي: رداء للنوم أو قميص نوم مفتوحة بدلا من البيخاما
- حملة الصدر خاصة بالرضعات
- شيشب
- روب
- منشفة الحمام
- منشفة اليد
- فوط الأوممة القطن
- ملابس مريحة للذهاب إلى المنزل
- مستحضرات الحمام (صابون, شامبو, معجون أسنان
- سراويل داخلية الورقة



للطفل



- حفاضات المواليد الجدد و مناديل مُبلَّل الأطفال
- 4 القميص الداخلي او قميص الكم الطويل
- ملابس الطفل: قماش الطبيعي مثل القطن و يجب غسلها قبل الاستخدام
- 4 أزواج من الجوارب
- 2 قبعات صغيرة القطن
- مشط
- بطانية طفل
- كريم للحفاض
- ملابس للطفل عند الذهاب إلى المنزل



للمخاض



- ماء و مشروبات رياضي, و وجبات النقرشة
- المفضلة موسيقاك و اشياء مريحة للمخاض
- وثيقة الحمل

