

Canastreta

Què cal portar a l'hospital?



Per a la mare



- Camisoles o pijames de màniga curta que permetin l'alletament (oberts amb botons al davant)
- Sostenidors de lactància
- Sabatilles
- Bata
- Tovallola de bany
- Tovallola de lavabo
- Compreses de cotó
- Roba per tornar a casa
- Necesser d'higiene
- Calces de paper



Per al nadó



Es recomana roba de teixits naturals (cotó / lli) i rentar-la abans del primer ús

- Bolquers i tovallolletes/esponja vegetal
- 4 samarretes o bodis
- 4 conjunts d'exterior
- 4 parells de mitjons
- 2 gorrets de cotó
- Pinta o raspall
- Manta
- Crema pel bolquer
- 1 muda per tornar a casa



Per a la sala de parts o casa de naixements



- Aigua i altres begudes isotòniques, snacks per al part
- Música i objectes relaxants per al moment del part
- Documentació de l'embaràs