

Canastilla

¿Qué hace falta llevar al hospital?



Para la madre



- Camisola o pijama de manga corta que permita el amamantamiento (abiertos con botones en la parte delantera)
- Sujetadores de lactancia
- Zapatillas/chancas
- Bata
- 1 toalla de baño
- 1 toalla de aseo
- Compresas de algodón
- Ropa para la vuelta a casa
- Neceser para la higiene personal (no hay secador en el hospital)
- Bragas de tallo alto de algodón o papel elásticas



Para el recién nacido

Se recomienda ropa de tejidos naturales (algodón /lino) y lavarla antes del primer uso.



- Pañales y esponja vegetal
- 4 camisetas o bodis
- 4 conjuntos de exterior
- 4 pares de calcetines
- 2 gorros de algodón
- Peine o cepillo
- Manta o arrullo
- Crema para pañal
- 1 muda para la vuelta a casa



Para la sala de partos o casa de nacimientos



- Agua y otras bebidas isotónicas, snacks para el parto
- Música y objetos relajantes para el momento del parto
- Documentación del embarazo