

PETJADES QUE ACOMPANYEN. Programa de apoyo emocional

¿En qué consiste?

El ingreso en un hospital puede tener un impacto emocional significativo, especialmente en situaciones de larga duración, diagnóstico incierto o final de la vida.

Este programa se ha creado para ofrecer apoyo emocional mediante el reencuentro excepcional con el animal de compañía del paciente, en un entorno seguro, controlado y clínicamente indicado.

La evidencia demuestra que el vínculo con los animales:

- mejora el bienestar emocional
- reduce el estrés
- proporciona confort psicológico

Objetivo del programa

Mejorar el bienestar emocional de los pacientes hospitalizados mediante el reencuentro con su animal de compañía.

Objetivos específicos:

- Humanizar la atención hospitalaria
- Reducir el estrés y el malestar emocional
- Complementar la atención médica con apoyo emocional

¿A quién va dirigido?

Este programa está dirigido a pacientes hospitalizados que se encuentren en situaciones como:

- Estancias hospitalarias prolongadas
- Pronóstico reservado
- Situación de final de vida
- Otros casos evaluados por el equipo asistencial

¿Cómo funciona?

El reencuentro con el animal de compañía (preferiblemente el perro) se realiza de forma:

- Excepcional y programada
- Tras una evaluación clínica previa
- En un entorno controlado y seguro

Condiciones de la visita

Para garantizar la seguridad de todos, es necesario cumplir los siguientes requisitos:

- Evaluación individual y entrevista con el paciente y su familia
- Certificado veterinario actualizado (*):
 - Vacunas al día
 - Desparasitación
 - Buen estado de salud
- Compromiso firmado por el tutor del animal (*)
- Visita breve (30-45 minutos)
- Se llevará a cabo en una habitación individual (226, 227 o 228)
- Acompañado por personal autorizado

Normas de higiene y seguridad

- El animal debe estar limpio (baño previo)
- Las uñas cortadas y las patas limpias
- Uso de una correa
- Acompañado por una persona responsable
- Uso de un bozal si es necesario

Colaboración veterinaria

Antes de la visita, es necesario presentar un certificado veterinario que acredite:

- Un estado de salud adecuado
- Vacunaciones al día
- Desparasitación adecuada

Este certificado debe presentarse antes de la visita.

Un proyecto para cuidar también las emociones.

Este programa forma parte del compromiso del hospital para una atención más humana, cercana y centrada en la persona.

Porque, en los momentos difíciles, volver a conectar con nuestros seres queridos también ayuda a sanar.

(*) Documentos necesarios para realizar los trámites en:
Área paciente · www.fhsjdm.cat

❗ Más información: Consulta al equipo asistencial.