

Test de intolerancia a la lactosa (LacTEST)

Instrucciones de recogida

El test de intolerancia a la lactosa consta en recoger toda la orina durante 5 horas seguido de la posterior toma de un sobre del preparado Lactest.

Antes de iniciar el test:

- No comer durante las 10 horas previas al inicio del test (por ejemplo, cenar a las 21h para comenzar el test a las 7h de la mañana).
- Antes de iniciar el test es necesario vaciar la vejiga de orina, la cual no hace falta recoger.
- También es recomendable defecar antes para evitar contaminaciones posteriores de la muestra.

Durante el test:

- Tomar el sobre de Lactest disuelto en un vaso de agua y apuntar la hora de inicio.
_____h.
Debe asegurarse de vaciar todo el contenido del sobre en el vaso. Para ello, disuelva un poco de agua en el interior del sobre y añádala al vaso.
- Recoja toda la orina, de las 5 horas siguientes, en el bote que le han recomendado, evitando perder parte de ella o que se contamine con heces u otros fluidos.
- No ingiera alimentos durante las 5 horas que dura la recogida de orina.
- Beba dos a tres vasos de agua durante la primera hora después de la toma del sobre.
- Antes de que se cumplan las 5 horas intente orinar una última vez en el bote.
- Una vez hayan transcurrido las 5 horas, registrar la hora de finalización.
_____h.

Después del test:

- Mantener la orina refrigerada en la nevera, sin congelar, hasta el momento de llevarla al laboratorio de análisis clínicos.
- La entrega del test deberá ser en un tiempo máximo de 24 horas desde la hora de finalización de la prueba. Es necesario adjuntar el volante médico en la entrega de la muestra.

Importante

La muestra no es válida en caso de que hayan pérdidas de orina durante la recogida de la muestra, contaminación o que hayan pasado más de 24 horas desde la finalización de la prueba.

- El horario de entrega de muestras es de lunes a viernes de 07:00h a 11:00h, excepto los días festivo. Entregar a la administrativa de laboratorio.
- Puede entregarlo el paciente o algún otro familiar/usuario en su nombre con la tarjeta sanitaria del paciente y/o petición correspondiente.
- En caso de tener una analítica programada, puede traer muestra en el mismo momento.
- No se aceptará ninguna muestra mal recogida, facilitando nuevo recipiente para realizar nueva entrega.