

Test intolerància a la lactosa (LacTEST)

Instruccions de recollida

El test d'intolerància a la lactosa consta en recollir tota l'orina durant 5 hores seguides a la posterior presa del sobre preparat Lactest®.

Per abans d'iniciar el test:

- No menjar les 10 hores prèvies del inici del test (per exemple, sopar a les 21h per a començar el test a les 7h del matí).
- Abans d'iniciar el test cal buidar la bufeta d'orina, la qual no cal recollir.
- També és recomanable defecar per evitar contaminacions posteriors de la mostra.

Durant el test:

- Prendre el sobre del Lactest dissolt en un got d'aigua i anotar l'hora d'inici.
_____h.
Per assegurar-nos que utilitzem tota la pols del medicament, afegir una mica d'aigua dins del sobre, acabar de dissoldre'l i afegir-lo al got per prendre.
- Recollir tota la orina en el pot recomanat durant les posteriors 5 hores a la presa del sobre, evitant pèrdues i contaminacions per femta.
- No es pot ingerir menjar durant aquestes 5 hores de recollida de mostra.
- Durant la primera hora després de la presa del sobre, veure dos o tres gots d'aigua per ajudar a la diüresi.
- Abans que es compleixin les 5 hores del test, intentar recollir una última orina en el pot de mostra.
- Un cop hagin transcorregut les 5 hores, registrar l'hora de finalització de la prova.
_____h.

Després del test:

- Mantenir la orina refrigerada a la nevera, sense congelar, fins el moment de portar-la al laboratori d'anàlisis clínics.
- L'entrega del test ha de ser màxim 24 hores des de l'última recollida d'orina. Cal adjuntar també el volant de petició del metge.

Important

La mostra no és vàlida en cas de que hi hagin pèrdues d'orina durant la recollida de mostra, contaminació o que hagin passat més de 24 hores des de la seva recollida.

- L'horari d'entrega de mostres és de dilluns a divendres de 07:00h a 11:00h, excepte dies festius. Entregar a l'administrativa de laboratori.
- Pot entregar-ho el pacient o algun altre familiar/usuari en el seu nom amb la targeta sanitària del pacient i/o petició corresponent.
- En cas de tenir una analítica programada, ho pot portar en el mateix moment.
- No s'acceptarà cap mostra mal recollida, facilitant un nou recipient per a realitzar una nova entrega.