

EL PRIMER CENTRO DE NACIMIENTOS LIDERADO POR MATRONAS

SARA GARCÍA ES UNA DE LAS CREADORAS DEL PRIMER CENTRO DE NACIMIENTOS LIDERADO POR MATRONAS EN ESPAÑA, PERTENECIENTE A LA FUNDACIÓ HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU DE MARTORELL. CONOZCAMOS SU TRAYECTORIA Y LAS LABORES QUE DESARROLLA EN SU DÍA A DÍA.

El perfil de...



NOMBRE
SARA GARCÍA GUMIEL

LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:
Madrid
24 de septiembre de 1983

AÑOS DE EXPERIENCIA LABORAL:
18 años como enfermera, 9 como matrona

DESTACA:
"La relación que podemos llegar a crear con la mujer y su familia en un momento tan importante y transformador para ella como es el nacimiento de su hijo"

Sara García se graduó como enfermera en 2004 y cursó la especialidad de matrona entre 2011 y 2013. "Si soy sincera, ser matrona nunca fue mi intención al estudiar enfermería. Decidí escoger esta especialidad porque considero que es la que ofrece mayor autonomía y tiene las competencias

más específicas y desarrolladas. Después de varios años, me he dado cuenta de que tomé la decisión correcta y estoy muy feliz con mi elección", explica Sara García.

ESTANCIA EN INGLATERRA

Durante los tres años siguientes, Sara García trabajó como matrona en el Hospital St. Mary's Imperial College de Londres, donde tuvo la oportunidad de realizar su labor en diferentes áreas, como sala de partos, planta de maternidad y community. "Fui parte de un equipo de matronas que se encargaba de acompañar a mujeres vulnerables durante su embarazo y, además, asistí partos en casa, lo que me dio la experiencia y seguridad suficientes para embarcarme en el que hasta ahora ha sido el mayor reto profesional que he vivido: volver a España a participar en la creación del primer Centro de Nacimientos (Unidad liderada por matronas) dentro del sistema público de salud", afirma Sara García.

CENTRO PIONERO

En este centro, perteneciente a la Fundació Hospital Sant Joan de Déu de Martorell, es donde Sara García trabaja actualmente, un hospital comarcal en el

que la matrona tiene la oportunidad de desempeñar funciones muy diferentes. "Cada día es una sorpresa" cuenta la matrona, orgullosa de trabajar en el hospital pionero en la creación del primer Centro de Nacimientos liderado por matronas incluido en el sistema público de salud de España. "Tras más de cuatro años, hemos demostrado que ese modelo de cuidados funciona. Considero que nos encontramos a la cabeza como hospital de referencia en la atención al parto normal en nuestro país", añade la matrona.

ESPECIALIDAD EN LACTANCIA MATERNA

Además, Sara García es experta en lactancia materna por la Universidad de Blanquerna y certificada en aromaterapia e hipn parto. Entre sus funciones actuales, se encuentra el apoyo en lactancia en la unidad de maternidad, las visitas de puerperio en planta, el seguimiento a las mujeres que requieren monitorización fetal al final del embarazo y las visitas informativas on-line a aquellas mujeres que lo solicitan. "Actualmente, me estoy planteando que me encantaría combinar la atención como matrona en el hospital y centro de nacimientos con la del centro de salud", explica Sara García.

DOCENTE DE ENFERMERÍA

Asimismo, la matrona ha participado en diferentes cursos sobre emergencias obstétricas y en distintas sesiones para las residentes de matrona de Unidades Docentes como la de Barcelona, Asturias y Madrid.

Sara García es también docente en el Curso para matronas de Atención al Parto normal del Colegio de Enfermería de Barcelona y ha participado como ponente en diferentes jornadas, para hablar sobre la atención y el modelo de cuidados que se ofrece en el Centro de Nacimientos y el rol autónomo que desempeña la matrona.

MOTIVACIÓN Y CREATIVIDAD

Matrona entregada, que pone por delante las necesidades de las mujeres y sus familias, Sara García confiesa que la felicidad de sus pacientes es su mayor recompensa. Junto a sus compañeras de la Fundació Hospital Sant Joan de Déu de Martorell, forma un magnífico equipo, siempre preparado para dar lo mejor. De él destaca "su gran motivación y creatividad para poder ofrecer a la mujer y su familia el cuidado que necesitan".

24 HORAS EN IMÁGENES



08:30 h.

Sara escucha el latido del bebé que está a punto de nacer de forma intermitente con un aparato doppler. Esta auscultación es la que se recomienda en embarazos de bajo riesgo.



09:00 h.

Jael, la futura mamá a la que acompaña Sara, ha optado por el óxido nítrico durante las contracciones para aliviar el dolor, un método empleado en los partos naturales.