



10:00 h. *Jael cada vez tiene las contracciones más seguidas, por lo que su pareja, Ale, le ayuda dándole un masaje; otra técnica eficaz para disminuir el dolor de forma natural.*



11:30 h. *Sara observa los comienzos de la lactancia materna de Marta. Es su primer bebé y el rol de la matrona en planta dando apoyo en lactancia es muy bien recibido por las mujeres.*



13:00 h. *Jael está a punto de dar a luz y Sara la ayuda a sostener la posición adecuada para la colocación de la epidural, muy importante para que su administración se realice correctamente.*



14:00 h. *Elisabet acude a un monitor de control dos días antes de que le practiquen una inducción. Sara le explica cómo será el proceso, y cómo el equipo la apoyará y resolverá todas sus dudas.*



16:00 h. *Sara explica a Ana cómo es el proceso para hacerse donante de leche materna. El hospital colabora conjuntamente con el Banc de Llet de Barcelona en la captación de mujeres desde el centro.*



18:00 h. *Sara informa al ginecólogo Llorenç Gil de las mujeres que se van de alta. La matrona es la responsable de dar la información necesaria a las mujeres que han tenido un parto sin complicaciones.*