ORINA 24h ÁCIDO CLORHÍDRICO

Dieta recomendada:

Tres días antes y durante el día de la recogida de la orina:

- Alimentos que NO se tienen que tomar: café, tiene, bebidas alcohólicas, bebidas refrescantes. Todo tipo de frutos secos, berenjenas, tomates, aguacates, ciruelas, piña, dátiles, plátanos, melón, uva, kiwi, chocolate, queso, yogures, dulces (chocolate, caramelos, galletas, bollería, confituras, pastelería, batidos, helados, flanes), alimentos integrales, condimentos (como el romero, salvia, orégano, vainilla).
- No realizar ejercicio físico intenso.

Medicamentos que NO se pueden tomar **previa consulta a su médico**:

- Hipotensores, salicilatos, sedantes, tetraciclinas, tranquilizantes, antidepresivos tricíclicos, alfa-bloqueantes, complejos vitamínicos que contengan vitamina C.
- Doce horas antes, **previa consulta al médico** se tiene que suspender inyecciones de epinefrina, norepinefrina o dopamina.

Recogida de la orina de 24h:

- Al levantarse por la mañana, deseche la primera orina.
- A partir de este momento, es preciso que recojáis toda la orina del día, toda la de la noche y la primera del día siguiente por la mañana.
- Recoger la orina en el contenedor de 3 litros que se le ha entregado* y guardarlo en la nevera hasta el momento de llevarlo al laboratorio del hospital.
- Si durante este periodo tenéis que ir de vientre, intentad orinar antes en el contenedor, ya que la prueba solo es válida si se recoge correctamente toda la orina

*El contenedor que se le ha suministrado para recoger la orina de 24horas, contiene **10ml de ácido clorhídrico al 20%. Hay que tener presente, que, aunque el ácido este diluido, es un producto irritante**. Recoger la orina con el vaso que se le dará y pasarla al contenedor. Tiene que evitar cualquier contacto con la piel y las mucosas y vigilar con las salpicaduras al pasar la orina al contenedor. Antes de la recogida, mantenga el contenedor cerrado y alejado de personas alienas a la recogida.

Es imprescindible que se recoja la orina en el contenedor con el ácido diluido para garantizar un resultado correcto del análisis.



- El horario de entrega de muestras es de lunes a viernes de 07:00h a 11:00h, excepto los días festivo. Entregar a la administrativa de laboratorio.
- Puede entregarlo el paciente o algún otro familiar/usuario en su nombre con la tarjeta sanitaria del paciente y/o petición correspondiente.
- No se aceptará ninguna muestra mal recogida, facilitando nuevo recipiente para realizar nueva entrega.