ORINA 24h ÁCID CLORHÍDRIC

Dieta recomanada:

Tres dies abans i durant el dia de la recollida de l'orina:

Aliments que NO s'ha de prendre: cafè, té, begudes alcohòliques, begudes refrescants. Tot tipus de fruits secs, albergínies, tomàquets, alvocats, prunes, pinya, dàtils, plàtans, meló, raïm, kiwi, xocolata, formatge, iogurts, dolços (xocolata, caramels, galetes, brioixeria, confitures, pastisseria, batuts, gelats, flams), aliments integrals, condiments (com el romaní, sàlvia, orenga, vainilla).

- No realitzar exercici físic intens.

Medicaments que NO es poden prendre **prèvia consulta al seu metge**:

- Hipotensors ,salicilats, sedants, tetraciclines, tranquil·litzants, antidepressius tricíclics, alfa-bloquejants, complexos vitamínics que continguin vitamina C.
- Dotze hores abans, **prèvia consulta al metge**, s'ha de suspendre injeccions d'epinefrina, norepinefrina o dopamina.

Recollida de l'orina:

En llevar-vos al mati, rebutgeu la primera orina

- A partir d'aquest moment, cal que recolliu tota l'orina del dia, tota la nit, i la primera de l'endemà.
- Recolliu l'orina al contenidor de 3 litres que us hem lliurat***** i guardeu-la al frigorífic fins al moment de portar-la a l' hospital.
- Si durant aquest període haguéssiu d'anar de ventre, intenteu orinar abans al contenidor, ja que la prova només és vàlida si es recull correctament tota l'orina.

*El contenidor que se li ha subministrat per recollir l'orina de 24 hores conté **10 ml d'Àcid clorhídric al 20%. Ha de tenir en compte que encara que l'àcid està diluït és un producte irritant**. Recollir l'orina en el vas que se li entregarà i d'aquest passar-la al contenidor. Ha d'evitar qualsevol contacte amb la pell i les mucoses i vigilar les esquitxades en abocar l'orina al contenidor. Abans de la recollida, mantingui el pot tancat i allunyat de persones alienes a la recollida.

Es imprescindible que es reculli l'orina al pot amb àcid diluït per garantir un resultat analític correcte.



- L'horari d'entrega de mostres és de dilluns a divendres de 07:00h a 11:00h, excepte dies festius. Entregar a l'administrativa de laboratori.
- Pot entregar-ho el pacient o algun altre familiar/usuari en el seu nom amb la targeta sanitària del pacient i/o petició corresponent.
- No s'acceptarà cap mostra mal recollida, facilitant un nou recipient per a realitzar una nova entrega.