

Terapias regenerativas Traumatología

Eficacia con mínima
invasión

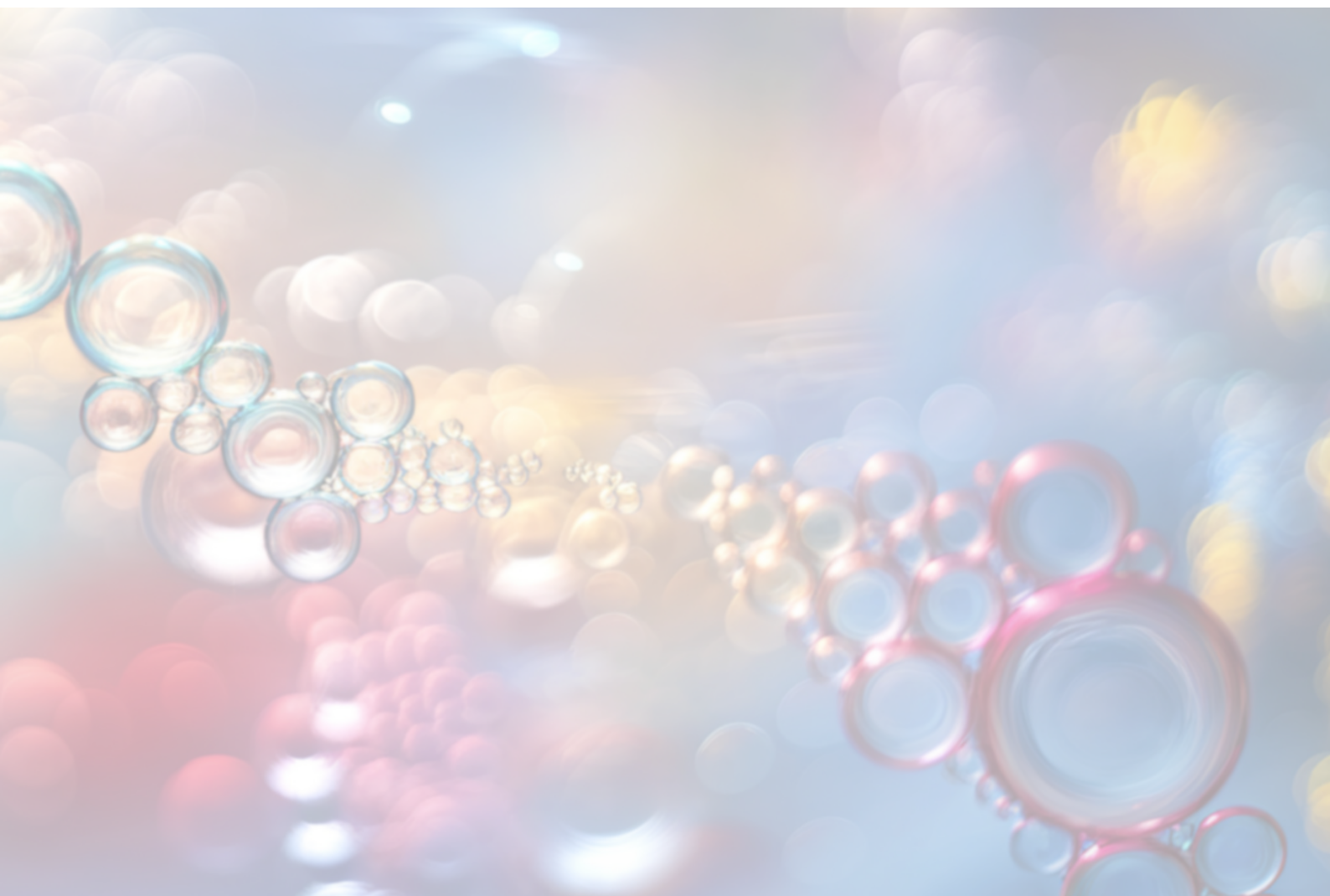
Terapias regenerativas - Traumatología

Eficacia con mínima invasión

La **Fundació Hospital Sant Joan de Déu de Martorell** incorpora a su cartera de servicios de traumatología, las terapias regenerativas.

Ofrecemos tratamientos innovadores y mínimamente invasivos adaptados a las necesidades de cada paciente:

- ✓ Terapia de Plasma Rico en Plaquetas (PRP).
- ✓ Infiltraciones de ácido hialurónico.
- ✓ Infiltraciones ecoguiadas.
- ✓ Terapia con ozono.



Terapia de Plasma Rico en Plaquetas

Regeneración natural con tu propia sangre

¿Qué es el plasma PRP?

El **Plasma Rico en Plaquetas** (PRP) y factores de crecimiento constituyen un tratamiento innovador que utiliza tu propia sangre para acelerar la regeneración de los tejidos.

Este método aprovecha las propiedades curativas naturales de las propias plaquetas del paciente a partir de una concentración en factores de crecimiento, que pueden estimular la reparación del tejido dañado.

¿Cómo funciona?

- 1 Extracción de sangre**
Se extrae una pequeña muestra de sangre, igual que en un análisis de sangre rutinario.
- 2 Preparación del tratamiento**
La sangre se procesa para obtener plasma rico en plaquetas.
- 3 Aplicación en la zona a tratar**
Este plasma se inyecta en la zona afectada.

Ventajas

- Acelera la recuperación de los tejidos.
- Resultados visibles en poco tiempo.
- Tratamiento 100% natural y seguro.
- Minimiza riesgos de reacciones adversas.

¿En qué te puede ayudar el PRP?

En la FHSJDM, en el servicio de medicina ortopédica y traumatología, aplicamos la terapia PRP en:

Medicina ortopédica y traumatología

- Lesiones tendinosas y ligamentosas.
- Desgarros musculares.
- Lesiones articulares y del cartílago.

Preguntas frecuentes

- ✓ **¿Es doloroso?** Se trata de una intervención mínimamente invasiva. Las molestias son leves y temporales.
- ✓ **¿Es seguro?** Sí. Se utiliza tu propia sangre, por lo que el riesgo de rechazo es muy bajo.
- ✓ **¿Cuánto dura el proceso?** Entre 20 y 45 minutos.
- ✓ **¿Es necesaria la hospitalización?** No. Se lleva a cabo en una consulta en un entorno estéril.
- ✓ **¿Cuándo notaré una mejora?** La mayoría de los pacientes notan mejoras en unas pocas semanas.
- ✓ **¿Cuántas sesiones necesito?** Depende de cada caso y del criterio del médico.
- ✓ **¿Hay algún periodo de recuperación?** Se recomienda reposo relativo. Puedes realizar actividades ligeras, sin necesidad de permanecer completamente inmóvil.

Soluciones avanzadas para tu salud.

Para concertar una cita: 937 748 231 · De lunes a viernes, de 9 a 20 h.
gestiomutues@hmartorell.cat

Infiltraciones de ácido hialurónico

Lubrican, protegen y recuperan la movilidad de las articulaciones

¿Qué es el ácido hialurónico?

El líquido sinovial se encuentra en las articulaciones y actúa como amortiguador y reduce la fricción durante el movimiento.

Cuando su calidad o cantidad disminuye, pueden aparecer inflamación y dolor. Las infiltraciones de ácido hialurónico ayudan a restablecer este equilibrio, mejorando la función articular.

Esta sustancia, gracias a su capacidad para atraer y retener agua, actúa como lubricante y amortiguador, facilitando el movimiento y reduciendo el dolor.

¿Cómo funciona?

- 1 Evaluación médica**
Se evalúa la articulación afectada.
- 2 Infiltración intraarticular**
Se aplica ácido hialurónico directamente en la articulación, a menudo con guía ecográfica para mayor precisión.
- 3 Recuperación funcional**
La articulación recupera su viscosidad, elasticidad y amplitud de movimiento.

Ventajas

- Alivia el dolor y la inflamación.
- Mejora la movilidad articular.
- Retrasa el desgaste articular.
- Tratamiento seguro y mínimamente invasivo.
- Efectos que pueden durar entre 6 y 9 meses. .

¿En que casos está indicado?

Especialmente indicado para:

- Artrosis leve a moderada.
- Dolor e inflamación articular.
- Recuperación tras una artroscopia.

Articulaciones más frecuentemente tratadas:

- Rodilla
- Cadera
- Tobillo
- Hombro
- Codo
- Muñeca
- Dedos de las manos y los pies
- Mandíbula
- Columna vertebral

Preguntas frecuentes

- ✓ **¿Es doloroso?** No. Si es necesario, se puede aplicar anestesia local.
- ✓ **¿Es necesaria la hospitalización?** No. Es un procedimiento ambulatorio.
- ✓ **¿Cuánto tiempo dura?** Es una intervención rápida, que solo dura unos minutos.
- ✓ **¿Hay algún periodo de recuperación?** Solo se requiere reposo relativo durante unos 2 o 3 días.
- ✓ **¿Cuándo notaré una mejora?** Muchos pacientes notan una mejora en poco tiempo.

Soluciones avanzadas para tu salud.

Para concertar una cita: 937 748 231 · De lunes a viernes, de 9 a 20 h.
gestiomutues@hmartorell.cat

Infiltraciones ecoguiadas

Tratamiento del dolor con precisión milimétrica, de forma segura y eficaz

¿Qué son las infiltraciones ecoguiadas?

La infiltración ecoguiada es un procedimiento médico avanzado y mínimamente invasivo que utiliza la ecografía (ultrasonidos) para inyectar medicación con gran precisión directamente en la zona afectada.

Gracias a las imágenes en tiempo real, el tratamiento se aplica con precisión sobre la estructura dañada (articulaciones, tendones, músculos o ligamentos).

¿Cómo funciona?

1 Valoración y localización con ecografía

La zona afectada se identifica con precisión.

2 Guía en tiempo real

El profesional visualiza la aguja durante todo el procedimiento.

3 Infiltración precisa

El medicamento se administra exactamente en el punto necesario para maximizar su efecto.

Ventajas

- Máxima precisión y eficacia.
- Mayor seguridad durante la intervención.
- Menor riesgo de complicaciones.
- Reducción de los efectos secundarios sistémicos.
- Alivio rápido del dolor.
- Intervención mínimamente invasiva.

¿En que casos ser recomienda?

Indicada per al tractament de:

- Artrosis
- Artritis
- Tendinitis
- Bursitis
- Desgarros fibrilares
- Síndromes de compresión nerviosa

Como es el tratamiento

- ✓ Se realiza en la consulta.
- ✓ Procedimiento rápido y seguro.
- ✓ No requiere hospitalización.
- ✓ Molestias mínimas.

La precisión de esta técnica permite que el fármaco actúe directamente sobre la zona afectada, lo que mejora los resultados del tratamiento.

Soluciones avanzadas para tu salud.

Para concertar una cita: 937 748 231 · De lunes a viernes, de 9 a 20 h.
gestiomutues@hmartorell.cat

Terapia con ozono

¿Qué son las terapias con ozono?

La ozonoterapia es un método terapéutico natural y mínimamente invasivo que se basa en el uso de una mezcla de oxígeno y ozono gaseoso en diferentes concentraciones, con el objetivo de mejorar el tejido lesionado y eliminar el dolor.

¿Qué es el ozono médico?

El ozono médico es un gas que se genera a partir del oxígeno sanitario.

Tiene importantes propiedades antisépticas, analgésicas y antiinflamatorias que modulan y estimulan el sistema inmunitario, además de mejorar la circulación periférica y la oxigenación de los tejidos.

Se aplica mediante infiltración local en el sistema musculoesquelético y en diferentes concentraciones, según la patología a tratar.

¿Cómo actúa?

- 1 Activa el sistema antioxidante que previene el envejecimiento celular.
- 2 Disminuye la síntesis de prostaglandinas, lo que favorece la supresión del dolor e inflamación.
- 3 Reduce los radicales libres (tóxicos).
- 4 Aumenta la inmunidad.

¿Qué podemos tratar?

- ✓ Lumbalgia producida por:
 - Artrosis vertebral (síndrome facetario).
 - Discopatías degenerativas en forma de protrusión o hernia discal.
 - Ineficacia de otras infiltraciones realizadas en la columna lumbar.
 - Secuela de fibrosis después de cirugía anterior.
- ✓ Dolor de rodilla debido a:
 - Artrosis.
 - Condromalacia rotuliana.
- ✓ Trocanteritis femoral.
- ✓ Tendinopatías del manguito rotador del hombro tras ineficacia de la infiltración cortico-anestésica.
- ✓ Síndrome del túnel carpiano y neuroma de Morton.
- ✓ Mejora de síntomas en casos de no intervención quirúrgica o al estar a la espera de ella.

Ventajas

- No tiene efectos secundarios:
 - No afecta a la tensión arterial ni a los valores de glucosa.
 - No provoca lesiones cutáneas, como la decoloración o el blanqueamiento de la piel.
- Compatible con cualquier otro tipo de tratamiento o terapia médica o quirúrgica previa.
- Tratamiento ambulatorio.
- Permite reducir la medicación analgésica.

Tratamiento

Se recomienda 1 sesión a la semana durante 4 a 6 semanas. En algunos casos, es aconsejable realizar sesiones de seguimiento cada 6 u 8 meses.

Contraindicaciones

- Favismo o enfermedad de las habas, causada por una deficiencia de la enzima glucosa-6-fosfato deshidrogenasa (G6PDH).
- Embarazo.
- Uso de anticoagulantes orales.
- Trombocitopenia (plaquetas por debajo de los límites normales).

Soluciones avanzadas para tu salud.

Para concertar una cita: 937 748 231 · De lunes a viernes, de 9 a 20 h.
gestiomutues@hmartorell.cat