

Teràpies regeneratives Traumatologia

Eficàcia amb mínima
invasió

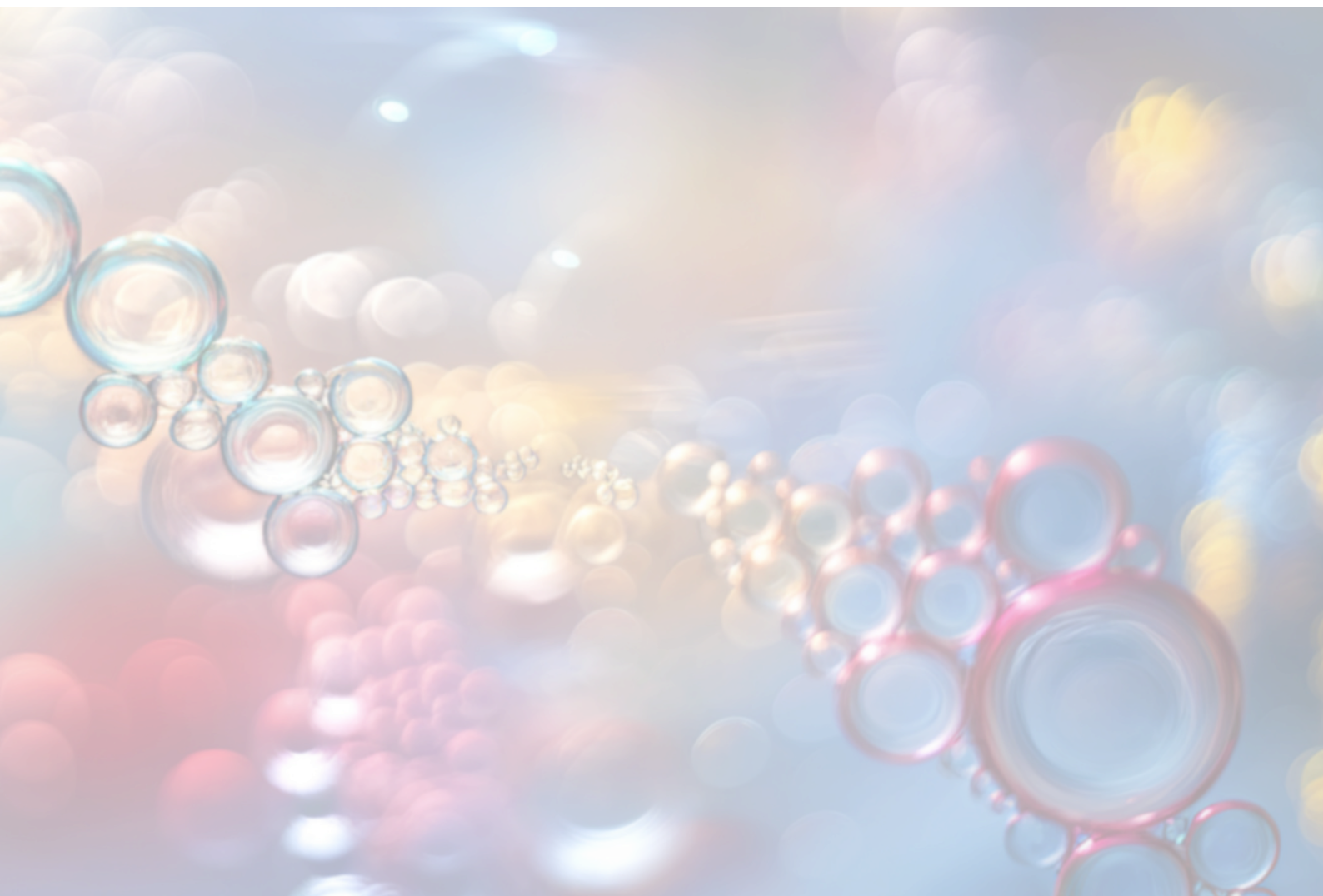
Teràpies regeneratives - Traumatologia

Eficàcia amb mínima invasió

La **Fundació Hospital Sant Joan de Déu de Martorell** incorpora a la seva cartera de serveis de traumatologia, les teràpies regeneratives.

Oferim tractaments innovadors i mínimament invasius, adaptats a les necessitats de cada pacient:

- ✓ Teràpia de Plasma Ric en Plaquetes (PRP).
- ✓ Infiltracions d'àcid hialurònic.
- ✓ Infiltracions ecoguiades.
- ✓ Teràpia amb ozó.



Teràpia de Plasma Ric en Plaquetes

Regeneració natural amb la teva pròpia sang

Què és el plasma PRP?

El **Plasma Ric en Plaquetes** (PRP) i factors de creixement és un tractament innovador que utilitza la teva pròpia sang per accelerar la regeneració de teixits.

Aquest mètode aprofita les propietats reparadores naturals de les pròpies plaquetes del pacient a partir d'una concentració en factors de creixement, que poden estimular la reparació del teixit danyat.

Com funciona?

- 1 Extracció de sang**
Es treu una petita mostra de sang, com en una analítica habitual.
- 2 Preparació del tractament**
La sang es processa per obtenir el plasma ric en plaquetes.
- 3 Aplicació a la zona a tractar**
Aquest plasma s'injecta a la zona afectada.

Avantatges

- Accelera la recuperació dels teixits.
- Resultats visibles en poc temps.
- Tractament 100% natural i segur.
- Minimitza riscos de reaccions adverses.

En què pot ajudar-te el PRP?

A la FHSJDM, en el servei de medicina ortopèdica i traumatologia, apliquem la teràpia PRP en:

Medicina ortopèdica i traumatologia

- Lesions tendinoses i lligamentoses.
- Ruptures musculars.
- Lesions articulars i de cartílag.

Dubtes freqüents

- ✓ **És dolorós?** És un procediment mínimament invasiu. Les molèsties són lleus i temporals.
- ✓ **És segur?** Sí. S'utilitza la teva pròpia sang, així que el risc de rebuig és molt baix.
- ✓ **Quant dura el procés?** Entre 20 i 45 minuts.
- ✓ **Cal ingrés hospitalari?** No. Es realitza en una consulta en un entorn estèril.
- ✓ **Quan notaré millora?** La majoria de pacients noten millores en poques setmanes.
- ✓ **Quantes sessions necessito?** Depèn de cada cas i del criteri mèdic.
- ✓ **Hi ha recuperació?** Es recomana repòs relatiu. Es poden fer activitats suaus, sense necessitat d'immobilització.

Solucions avançades per a la teva salut.

Per demanar cita: 937 748 231 · De dilluns a divendres de 9 a 20 h
gestiomutues@hmartorell.cat

Infiltracions amb àcid hialurònic

Lubrica, protegeix i recupera el moviment de les teves articulacions

Què és l'àcid hialurònic?

El líquid sinovial es troba a les articulacions i té la funció d'esmorteir i reduir la fricció durant el moviment.

Quan disminueix la seva qualitat o quantitat, poden aparèixer inflamació i dolor. Les infiltracions d'àcid hialurònic ajuden a restaurar aquest equilibri, millorant la funció articular.

Aquesta substància, gràcies a la seva capacitat d'atreure i retenir aigua, actua com a lubricant i amortidor, facilitant el moviment i reduint el dolor.

Com funciona?

1 Valoració mèdica

S'avalua l'articulació afectada.

2 Infiltració intraarticular

S'aplica l'àcid hialurònic directament a l'articulació, sovint amb guia ecogràfica per a més precisió.

3 Recuperació funcional

L'articulació recupera viscositat, elasticitat i capacitat de moviment.

Avantatges

- Redueix el dolor i la inflamació.
- Millora la mobilitat articular.
- Endarrerix el desgast de les articulacions.
- Tractament segur i poc invasiu.
- Efectes que poden durar entre 6 i 9 mesos.

En quins casos està indicat?

Especialment indicat per a:

- Artrosi lleu o moderada.
- Dolor i inflamació articular.
- Recuperació després d'una artroscòpia.

Articulacions més tractades:

- Genoll
- Maluc
- Turmell
- Espatlla
- Colze
- Canell
- Dits de mans i peus
- Mandíbula
- Columna vertebral

Dubtes freqüents

- ✓ **És dolorós?** No. Es pot aplicar anestèsia local si cal.
- ✓ **Cal hospitalització?** No. És un procediment ambulatori.
- ✓ **Quant dura?** És una intervenció ràpida, de pocs minuts.
- ✓ **Hi ha recuperació?** Només cal repòs relatiu durant uns 2-3 dies.
- ✓ **Quan notaré millora?** Molts pacients noten millora en poc temps.

Solucions avançades per a la teva salut.

Per demanar cita: 937 748 231 · De dilluns a divendres de 9 a 20 h
gestiomutues@hmartorell.cat

Infiltracions ecoguiades

Precisió mil·limètrica per tractar el dolor de forma segura i efectiva

Què són les infiltracions ecoguiades?

La infiltració ecoguiada és un procediment mèdic avançat i mínimament invasiu que utilitza l'ecografia (ultrasons) per injectar medicació amb gran precisió directament a la zona afectada.

Gràcies a la visualització en temps real, el tractament s'aplica exactament sobre l'estructura danyada (articulacions, tendons, músculs o lligaments).

Com funciona?

- 1 Valoració i localització amb ecografia**
S'identifica amb precisió la zona afectada.
- 2 Guia en temps real**
El professional visualitza l'agulla durant tot el procediment.
- 3 Infiltració precisa**
S'administra el medicament exactament al punt necessari per maximitzar l'efecte.

Avantatges

- Màxima precisió i eficàcia.
- Major seguretat durant el procediment.
- Menys risc de complicacions.
- Reducció d'efectes secundaris sistèmics.
- Alleujament ràpid del dolor.
- Procediment mínimament invasiu.

En quins casos es recomana?

Indicada per al tractament de:

- Artrosi
- Artritis
- Tendinitis
- Bursitis
- Ruptures fibril·lars
- Síndromes d'atrapament nerviós

Com és el tractament

- ✓ Es realitza en consulta.
- ✓ Procediment ràpid i segur.
- ✓ No requereix hospitalització.
- ✓ Molèsties mínimes.

La precisió de la tècnica permet que el fàrmac actuï directament sobre la zona afectada, millorant els resultats del tractament.

Solucions avançades per a la teva salut.

Per demanar cita: 937 748 231 · De dilluns a divendres de 9 a 20 h
gestiomutues@hmartorell.cat

Teràpia amb ozó

Què són les teràpies amb ozó?

L'ozonoteràpia és un mètode terapèutic natural i mínimament invasiu que es basa en l'ús d'una mescla d'oxigen i gas ozó en diferents concentracions, i que té com a objectiu millorar el teixit lesionat i erradicar el dolor.

Què és l'ozó mèdic?

L'ozó mèdic és un gas que es genera a partir de l'oxigen sanitari.

Té importants propietats antisèptiques, analgèsiques i antiinflamatòries que modulen i estimulen el sistema immunitari, a més de millorar la circulació perifèrica i l'oxigenació dels teixits.

S'aplica mitjançant infiltració local en el sistema musculoesquelètic i en diferents concentracions, segons la patologia que calgui tractar.

Com actua?

- 1 Activa el sistema antioxidant que prevé l'envelliment cel·lular.
- 2 Disminueix la síntesi de prostaglandines, afavorint la supressió del dolor i la inflamació.
- 3 Redueix els radicals lliures (tòxics).
- 4 Augmenta la immunitat.

Què podem tractar?

- ✓ Lumbàlgia produïda per:
 - Artrosi vertebral (síndrome facetari).
 - Discopaties degeneratives en forma de protrusió o hèrnia discal.
 - Ineficàcia d'altres tipus d'infiltracions a la columna lumbar.
 - Seqüela de fibrosi després de cirurgia.
- ✓ Genoll dolorós degut a:
 - Artrosi.
 - Condromalàcia rotuliana.
- ✓ Trocanteritis femoral.
- ✓ Tendinopaties del manegot dels rotadors de l'espatlla després de la ineficàcia de la infiltració corticoanestèsica.
- ✓ Síndrome del túnel carpià i neuroma de Morton.
- ✓ Millora de símptomes en casos de no intervenció quirúrgica o quan s'està esperant.

Avantatges

- No té efectes secundaris:
 - No afecta la tensió arterial ni els valors de la glucosa.
 - No produeix lesions cutànies com aclariment o blanquejament de la pell.
- Compatible amb qualsevol altre tipus de tractament o teràpia mèdica o quirúrgica prèvia.
- Tractament ambulatori.
- Permet disminuir medicació analgèsica.

Tractament

Es recomana 1 sessió per setmana durant 4 o 6 setmanes. En alguns casos és aconsellable fer sessions de record cada 6 o 8 mesos.

Contraindicacions

- Favisme o malaltia de les faves produïda pel dèficit de l'enzim glucosa-6-fosfat-deshidrogenasa (G6PDH).
- Embaràs.
- Ús d'anticoagulants orals.
- Trombocitopènia (plaquetes per sota dels límits normals).

Solucions avançades per a la teva salut.

Per demanar cita: 937 748 231 · De dilluns a divendres de 9 a 20 h
gestiomutues@hmartorell.cat